



# **TOIMINTASUUNNITELMA 2019**

## Sisällys

1.	TEHDÄÄN YHDESSÄ	3
2.	SEURA	3
2.1	Johtokunta	4
2.2	Seuran työntekijät	4
2.3	Henkilöstön koulutus	4
2.4	Koulutuskalenteri 2019	5
3.	KÄYTÄNNÖN TOIMINTAPERIAATTEITA	6
3.1	Ryhmien muodostaminen	6
3.2	Harjoittelu ja osallistumismaksut	6
3.3	Työryhmät	6
3.4	Yritysjäsenyy	7
3.5	Yhteistyökumppanit	7
4.	LASTEN JA NUORTEN LIIKUNNAN TOIMIALA	7
4.1	Nuvo-toiminta	8
4.2	Lasten ja nuorten tapahtumakalenteri	8
5.	AIKUISTEN LIIKUNTA	9
5.1	Jumppakalenteri	10
5.2	Aikuisten liikunnan toimintasuunnitelma	11
6.	IKÄÄNTYVIEN LIIKUNTA	12
6.1	Ikiliike	12
6.2	Kiltatoiminta Mikkelin Naisvoimistelijoissa	12
7.	TIEDOTUS	14
8.	TULOSTAVOITTEET 2019	14

## 1. TEHDÄÄN YHDESSÄ

Mikkelin Naisvoimistelijoiden vuosi 2019 tulee olemaan yhdessä tekemisen vuosi. Vuonna 2017 seuran sloganina oli ”uskalla unelmoida”, ja vuosi 2018 oli unelmien toteuttamisen aika. Nyt olemme saaneet oman liikuntasalin ja toimintaa kehittävän toiminnanjohtajan. Yhdessä teemme Mikkelin Naisvoimisteliijoista meidän oman seuramme. Yhteinen tekeminen on kaikkea joukkuetoverin auttamisesta ohjaajien ideariihin ja näytösten järjestämiseen. Jokaisella jäsenellä ja seurassa toimijalla on siinä oma tärkeä roolinsa.

Vuonna 2019 MNV viettää 110-vuotisjuhlavuottaan. Juhlavuotta vietämme liikkuen ja seuraa kehittäen. Vuosi huipentuu joulukuussa 110-vuotisjuhlaan.

MNV tulee panostamaan seuran kehittämiseen myös hankkeiden avulla. Tavoitteenamme on luoda hankkeiden laittamalla alkusysäyksellä yhä osaavampi, yhtenäisempi seura, jossa jokaisella jäsenellä on olo, että hän kuuluu osaksi seuraamme. Haluamme profiloitua seurahengellämme ja yhteisöllisyydellämme.

## 2. SEURA

Mikkelin Naisvoimistelijat ry kuuluu Suomen Voimisteluliitto ry:hyn ja Suomen Cheerleadingliittoon ja Etelä-Savon liikunta ry:hyn (ESLi). Seura jatkaa liittojen jäsenyyttä.

Seuran kevätkokous pidetään maaliskuussa 26.3.2019 ja seuran syyskokous 26.11.2019. Johtokunta kokoontuu kuukausittain juoksevien asioiden äärellä ja lisäksi järjestää pari kertaa vuodessa vapaamuotoisempia kokoontumisia, joissa tavoitteena on visioda seuran tulevaisuutta. Lisäksi johtokunta kokoontuu tarvittaessa tai kokousta sähköpostin kautta. Kokouksiin voi osallistua myös esimerkiksi Skype- tai puhelinyhteydellä. Esityslistalle tulevat aiheet esityksineen ja taustamateriaaleineen toimitetaan puheenjohtajalle sähköpostitse viimeistään viikkoa ennen kokousta.

## 2.1 Johtokunta

Seuran toimintaa ja taloutta hoitaa johtokunta, johon kuuluu puheenjohtajan lisäksi 5-8 johtokunnan jäsentä.

Johtokunta vuodelle 2019 valittiin syyskokouksessa marraskuussa 2018. Jatkavina kaudelle 2019 ovat vuoden 2018 Sinikka Leskinen, Martiina Väisänen ja Suvi Taskinen.

## 2.2 Seuran työntekijät

Seuran ohjaajat ovat työsuhteessa olevia ohjaajia. Heidän rekrytoinnistaan vastaa johtokunta. Seuran toimistolla työskentelee elokuussa 2018 työnsä aloittanut toiminnanjohtaja Tarja Ikonen.

## 2.3 Henkilöstön koulutus

Seura kouluttaa työntekijöitään itse ja ulkopuolisin koulutuksin. Koulutukset anotaan kyseisen lajin lajivastaavalta. Ensisijaisesti koulutuksien tulee olla Suomen Voimisteluliiton tai Suomen Cheerleadingliiton alaisia koulutuksia. Muihin koulutuksiin seuran ohjaajat voivat hakea koulutuspolkunsa mukaisesti sopien asiasta lajivastaavan kanssa. Koulutuksien osallistumiseen vaikuttaa seuran osaamistarve sekä budjetti.

Voimistelun peruskoulutukset järjestetään syksyllä seuran uusille ohjaajille Voimisteluliiton koulutuslisenssillä. Seura kouluttaa ohjaajat Startti- Voimistelukoulu- ja Monipuolista harjoittelua koulutuksilla, sekä fyysisen valmennuksen ja lajitaidon peruskoulutuksilla. Vuonna 2019 keväällä järjestetään monipuolista harjoittelua, fyysisen valmennuksen sekä lajitaidon peruskoulutukset. Tarvittaessa seura myös voi ostaa tilauskoulutuksia koulutustarpeesta riippuen.

Koulutuksia järjestetään seuran sisäisesti ideapäivä-koulutuksina ohjaajien tarpeen mukaan ja heidän toiveistaan. Ohjaajia tuetaan vierailemaan muiden ohjaajien ryhmissä. Muiden ohjaajien seuraaminen edistää ohjaajan omaa ohjausidentiteetin kasvua sekä antaa ohjaajalle virikkeitä uusista ohjaustyyleistä ja liikkeistä. Lisäksi kuukausittain järjestetään ”ohjaajien höntsä” -treenejä, joissa ohjaajat pääsevät yhdessä treenaamaan seuran tarjoamia lajeja omatoimisesti. Ohjaajien höntsiä tärkeänä näkökulmana onkin ohjaajien osaamisen jakaminen lajirajojen yli,

sekä yhteisöllisyyden kasvu. Kauden alussa ja lopussa järjestettävät ohjaajapalaverit ovat tärkeä osa seuran tiedottamista seuran tapahtumista ja toiminnasta myös ohjaajille.

## **2.4 Koulutuskalenteri 2019**

### **Tammikuu**

5.1.2019 Monipuolista harjoittelua-koulutus

19.1.2019 Ohjaajien höntsiä

### **Helmikuu**

16.2.2019 Ohjaajien höntsiä

### **Maaliskuu**

16.3.2019 Tanssillisen voimistelun lajitaito - koulutus

23.3.2019 Ohjaajien höntsiä

### **Huhtikuu**

13.4.2019 Ohjaajien höntsiä

### **Toukokuu**

14.5.2019 Ohjaajapalaveri

18.5.2019 Fyysisen valmennuksen koulutus

### **Kesäkuu**

Ei tapahtumia

### **Heinäkuu**

Ei tapahtumia

### **Elokuu**

20.8.2018 Ohjaajapalaveri

24.8.2019 Ohjaajien Starttikoulutus

31.8.2019 Ohjaajien höntsiä

### **Syyskuu**

28.9.2019 Ohjaajien höntsiä

### **Lokakuu**

26.10.2019 Ohjaajien höntsiä

### **Marraskuu**

2. ja 9.11.2019 Voimistelukoulu-koulutus

23.11.2019 Ohjaajien höntsiä

Joulukuu

17.12.2019 Ohjaajapalaveri

### **3. KÄYTÄNNÖN TOIMINTAPERIAATTEITA**

#### **3.1 Ryhmien muodostaminen**

Lasten harrasteryhmissä maksimiryhmäkoko on 15-25 osallistujaa, ja ryhmät muodostetaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Aikuisten tunneilla ei ensisijaisesti ole maksimikokoa, mutta salin koko ja välineiden riittävyys tulee ottaa huomioon. Erityistapauksissa aikuisten ryhmäkoon voi myös säätää osallistujamäärän mukaan ja täyttää ilmoittautumisjärjestyksessä. Tällöin ryhmässä voi myös olla tarpeen tullessa lisämaksu.

#### **3.2 Harjoittelu ja osallistumismaksut**

Lasten ryhmät harjoittelevat pääsääntöisesti kerran viikossa. Esiintyvät ryhmät harjoittelevat kaksi kertaa viikossa. Aikuisten jumppamaksuun kuuluu oikeus osallistua seuran tarjoamille tunneille. Erillismaksusta järjestetään myös kurssimuotoisia jumppia, joihin on rajattu osanottajamäärä. Loma-aikoina seura järjestää ekstrajumppia, joiden maksu on 5€. Jokainen seuran jäsen maksaa jäsenmaksun 10 euroa syksyllä sekä keväällä eli yhteensä 20 euroa/vuosi.

Jumppamaksut tulevat vuonna keväällä 2019 pysymään syksyn 2018 tasolla. Mahdolliset korotukset syksylle 2019 päätetään johtokunnan kokouksessa.

#### **3.3 Työryhmät**

Vuonna 2019 työryhmät jakautuvat aikuisten, alle kouluikäisten, cheerleadingin, akron ja telineiden sekä voimistelun ja tanssin työryhmiin. Työryhmien vetovastuu on nimetyllä johtokunnan jäsenellä. Työryhmät kokoontuvat lajin ohjaajista ja kutsuttaessa lasten vanhemmista. Ryhmien tavoitteena on mm. suunnitella, kehittää ja ylläpitää lajiosaamista ja ryhmien osaamista. Ryhmät suunnittelevat oman lajinsa tavoiteliikkeet, jotka mahdollistavat voimistelijoiden tavoitteellisen kehityksen ja siirtymisen ryhmästä ja lajista toiseen.

### **3.4 Yritysjäsenyys**

MNV tarjoaa työnantajille kokeilukertoja liikuntatarjonnastaan. MNV:lle tämä on uusien jäsenten rekrytoimisen kannalta tärkeää. Työnantajan halutessa työpaikalle järjestettävää pitkäaikaisempaa liikuntaa, yritys voi liittyä seuran yritysjäseneksi. Useat työnantajista tarjoavat työntekijöidensä käyttöön MNV:n maksuvälineinä hyväksymät TYKY- ja Smartum- liikuntaseteleitä sekä Sporttypassin etuja. Kiinnostuneiden työnantajien kanssa neuvotellaan yhteistyökuvioista.

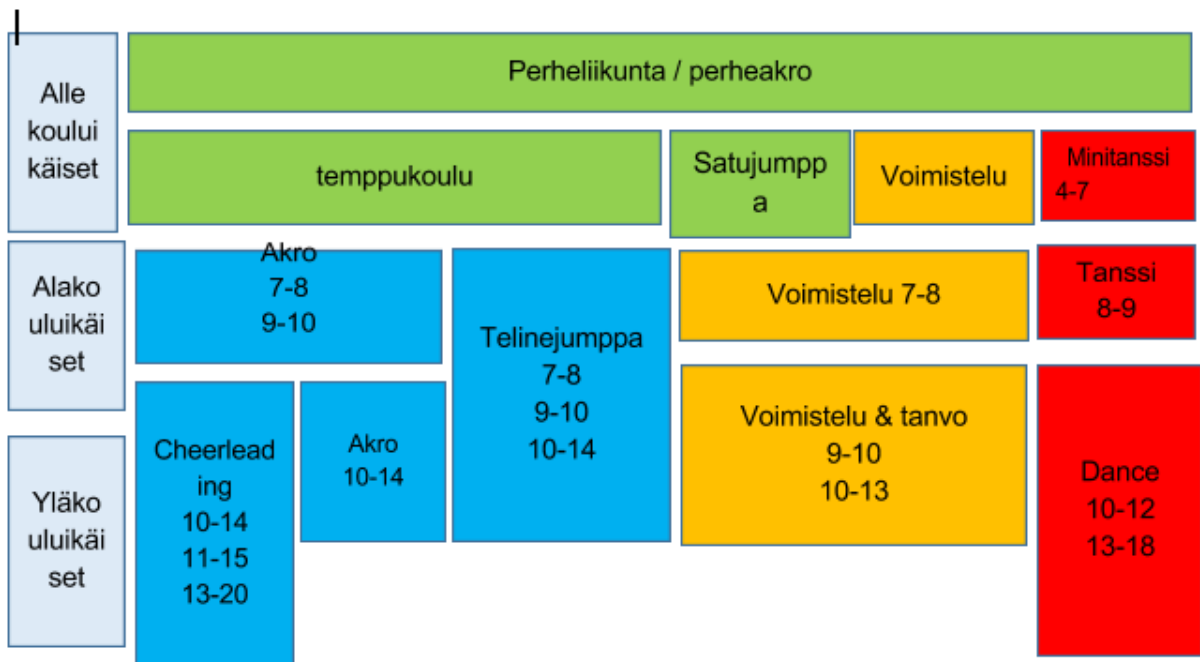
### **3.5 Yhteistyökumppanit**

Yhteistyötä tehdään seurassamme kahdesta näkökulmasta: jäseneduissa ja sponsoroinnissa. Lisäksi seura kerää mainoksia omiin julkaisuihinsa ja nettisivuilleen. Yhteistyötä tehdään paikallisten yritysten (mm. Stadium, Stella-apteekki, Osuuskauppa Suur-Savo) kanssa.

## **4. LASTEN JA NUORTEN LIIKUNNAN TOIMIALA**

MNV:n lasten ja nuorten liikunnan toimialaan kuuluvat nimensä mukaisesti lasten ja nuorten liikunta sekä perheliikunta. Perheliikuntaa tarjotaan akrossa ja voimistelussa, jossa lapsi jumppaa yhden tai useamman aikuisen kanssa. Lasten puolella uutuuksena tulee temppukoulu, jossa harjoitellaan lajitaitoja niin telineisiin, akroon kuin cheerleadingiin.

Vuoden 2019 tavoitteena on kehittää jumppakalenteria niin että se kattaa kaikki seuran lajit vauvasta aina yläkouluiän loppuun. Kevään 2019 aikana rekrytoidaan ohjaajia seuran omista voimistelijoista ja koulutetaan heidän lajiosaamistaan.



#### 4.1 Nuvo-toiminta

Vuonna 2019 käynnistetään Nuvo eli nuoret voimistelijat -toiminta perustamalla 13-20-vuotiaista nuorista koostuva Nuvo-tiimi. Tiimin Nuvo-tutorina toimii johtokunnan jäsen. Nuvo-toiminnan tavoitteena on aktivoida nuoret entistä enemmän seuran toimintaan mukaan. Nuvo-tiimi mm. osallistuu, järjestää ja ideoi seuran tapahtumia sekä auttaa seuraa kehittämisessä. Tiimi kokoontuu muutaman kerran kaudessa sekä suunnittelee ja toteuttaa tiimin toiminnan vuodelle 2019.

#### 4.2 Lasten ja nuorten tapahtumakalenteri

##### Tammikuu

7.1.2019 Jumpat alkavat (vko 2)

##### Helmikuu

25.-27.2.2019 Hiihtolomaleiri

Salivuorojen haku kaudelle 2019-2020

##### Maaliskuu

-

##### Huhtikuu

6.4.2019 Temppuilupäivä

28.4.2019 STARA-tapahtuma



**Toukokuu**

4.5.2019 Kevätnäytös

12.5.2019 Kausi loppuu

**Kesäkuu**

10.-12.6.2019 Kesälomaleiri

**Heinäkuu**

15. ja 22.7.2019 Cheerleadingin tasokokeet

**Elokuu**

1.8.2019 Liikuntaryhmiin ilmoittautuminen

3.8.2019 Tanssillisen voimistelun ja akrobatiavoimistelun tasokokeet

**Syyskuu**

2.9.2019 Jumpat alkavat

**Lokakuu**

21.-23.10.2019 Syyslomaleiri

**Marraskuu**

10.11.2019 Isien ja lapsien temppupäivä

**Joulukuu**

14.12.2019 Joulunäytös

15.12.2019 Kausi päättyy

## 5. AIKUISTEN LIIKUNTA

Liiku hyvässä seurassa ja tule sellaisena kuin olet! Nämä Voimisteluliiton sanat kuvaavat hyvin millaista on aikuisten liikunta vuonna 2019. Aikuisten liikunnan toimiala tarjoaa monipuolista, laadukasta ja kohtuuhintaista liikuntaa seuran jäsenille, huomioiden eri ikäisten ja -kuntoisten tarpeet. Toiminnan tavoitteena on tarjota mahdollisuus fyysisen kunnon ylläpitoon ja kohottamiseen niin, että se tuottaa liikkujalle iloa ja positiivisia elämyksiä tukien näin myös henkistä hyvinvointia. Aikuisten liikunnan tavoitteena on, että ne edistävät hyvinvointia ja terveyttä sekä tukevat liikkujan kehittymistä kokonaisvaltaisesti.

Aikuisten liikunnan toimialaa kehittää seuran Priima-työryhmä. Priima-nimike juontaa juurensa aikaisemmasta Priima -laatusertifikaatista, jonka seura sai laadukkaasta aikuisliikunnantoiminnasta. Nykyisin laatusertifikaatti on nimeltään Tähtiseura, jonka Olympiakomitea on myöntänyt laatusuurakriteerien täytyttyä myös MNV:lle. Priima-työryhmän kausi on 1.1.2019-31.12.2019. Työryhmän tavoitteena on suunnitella seuran aikuisten liikunnan

toimintaa, kehittää sitä sekä järjestää aikuisten liikunnan tapahtumia. Työryhmän toimintaa organisoii johtokunnan jäsenenä toimiva aikuisten liikunnan vastaava.

## 5.1 Jumppakalenteri

Keväällä 2019 aikuisten jumppakalenteri muuttuu vain lauantain tuntien osalta. Lauantaihuumatunnit muuttuvat keväällä noin kerran kuukaudessa pidettäviksi Workshop-tunneiksi. Workshopit vaihtuvat teemoiltaan. Workshop-tunnit ovat kahden-kolmen erillismaksuisia tunnin treenejä, joissa voidaan antaa myös tietoa ko. teemasta. Teemoina tulee olemaan mm. lantionpohjalihakset, kehonhuolto, tanssi ja cheerleading.

Syksyn jumppakalenteri tulee muuttumaan saatavien salivuorojen mukaan. Tavoitteena on, että jokaiselle arkipäivälle ja sunnuntaille pystymme tarjoamaan vähintään lihaskuntotunnin ja aerobisen tunnin. Erillisryhmät antavat mahdollisuuden harjoitella erilaisia voimistelutaitoja pienemmissä ryhmissä. Ryhmät toteutuvat jos ilmoittautuneita on riittävästi. Erillisryhmät hinnoitellaan erikseen.

Lihaskuntotunnit	Aerobiset tunnit	Kehonhuollon tunnit	Erillisryhmät
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kahvakuula</li> <li>- Vatsa-pakara</li> <li>- Kevennetty kuntojumppa</li> <li>- Body</li> <li>- Kuntomix</li> <li>- Cross training</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aerobic</li> <li>- Lattarin lumoa</li> <li>- Lavis</li> <li>- Tanvo</li> <li>- Itämainen tanssi</li> <li>- Päiväbody</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kehonhuolto</li> <li>- Voimaa ja venyvyyttä</li> <li>- Jooga</li> <li>- Päivärentoutus</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Akron alkeet</li> <li>- Akron jatko</li> <li>- Bungee</li> <li>- Physiopilates</li> <li>- XL-jumppa</li> <li>- Akron yksilötaidot</li> </ul>

Loma-aikoina (viikot 9 ja 43) ei pidetä jumppakalenterin mukaisia tunteja. Mahdolliset ekstratunnit ilmoitetaan erikseen ja ovat eri maksulla.

## **5.2 Aikuisten liikunnan toimintasuunnitelma**

### **Tammikuu**

6.1.2019 Kinkkujumppa

7.1.2019 Jumppakalenterin mukaiset jummat alkavat

12.1.2019 Lauantain Workshop: tanssillinen voimistelu

Priiman järjestäytymiskokous

### **Helmikuu**

Salivuorojen ja kenttävuoron haku (kesäkausi 2019 ja kausi 2019-2020)

14.2.2019 Ystävänpäivän jumppa

16.2.2019 Lauantain Workshop: Lantionpohja

### **Maaliskuu**

Hiihtolomalla (vko 9) vain ekstra-jumppia

26.3.2019 Vuosikokous

30.3.2019 Lauantain Workshop: Koko kehon keväthuolto (ilmainen jäsenistölle)

### **Huhtikuu**

13.4.2019 Workshop: Cheerleading

Palautteenkeruu

### **Toukokuu**

10.5.2019 Viimeiset jummat

12.5. Workshop: Ulkotreenit

14.5.2019 Ohjaajien palaveri

### **Kesäkuu**

Kesäjummat alkavat

### **Heinäkuu**

Kesäjummat

7.-13.7.2019 World Gymnaestrada Dornbirn Itävalta

### **Elokuu**

Kesäjummat

### **Syyskuu**

Ilmainen jumppaviikko vko 36

2.9.2019 Jummat alkavat toimintakalenterin mukaisesti

21.9.2019 Lauantain Workshop: Akro

### **Lokakuu**

12.10.2019 Lauantain workshop: Tanssi

Syyslomalla (vko 43) vain ekstra-jumppia

## **Marraskuu**

23.11.2019 Lauantain workshop: Kehon hellittely

26.11.2019 Syyskokous

## **Joulukuu**

14.12.2019 110v-juhlanäytös

15.12.2019 Jumpat loppuvat sunnuntaina

17.12.2019 Ohjaajapalaveri

# **6. IKÄÄNTYVIEN LIIKUNTA**

## **6.1 Ikiliike**

Ikääntyvien liikuntaa kehittävä Ikiliike-työryhmä kokoontuu kuukausittain kehittämään ja arvioimaan seuran ikääntyvien toimintaa. Vuoden 2019 syksyllä ikääntyvien liikuntaan tuodaan mukaan yhdistetty välineharjoittelu ja kehonhuoltotunti. Ikääntyneille suunnatut Ikiliike ja kevennetty kuntojumppa jatkavat tarjonnassa keväällä ja syksyllä 2019.

Ikiliike-työryhmä järjestää seuran ikääntyneille oman tapahtuman ”kävelyretken” 30.3. Kaihulle. Muutoin seuran ikääntyneitä kannustetaan osallistumaan aikuisille suunnattuihin tapahtumiin. Ikiliikkeen tapahtumakalenteri on yhdistetty aikuisten tapahtumakalenteriin (kts. kpl 5.2.).

## **6.2 Kiltatoiminta Mikkelin Naisvoimistelijoissa**

Killan tarkoituksena on koota seuran jäsenet ystävyttä ja henkistä vireyttä ylläpitäväksi ryhmäksi. Uskollisuuden Killassa toteutetaan perinteistä kiltta-ajatusta sovellettuna Voimisteluliiton arvoihin ja toimintaan. Killan toimintamuotoja ovat esim. liikunta, tapaamiset, retket ja esitelmät. Kiltalaisille järjestetään toimintaa myös alueellisesti ja valtakunnallisesti. Erilaiset retket ja kurssit sekä valtakunnallinen Kiltapäivä ja muut kiltalaisten tapaamiset ovat osa vuosittaista toimintaa.

Kiltalaisten toiminnan kulmakivi on ystävyys. Kiltalaisilla on paljon yhteisiä kokemuksia ja muistoja muun muassa seurasta, kisamatkoilta ja kursseilta. Nämä kokemukset ovat muovanneet kiltalaisten välille elinikäisiä ystävyysuhteita. Kiltalaisten tapaamisissa kaikuu aina iloinen

puheensorina ja nauru raikaa. Kilta on osa pääseuraa, mutta sillä on kuitenkin oma johtokunta, vuosikokous, jäsenmaksu ja talous (tiliseuranta ja tilintarkastus voidaan tehdä myös pääseuran kirjanpidon yhteydessä).

Kiltalaisia Mikkelin Naisvoimistelijoissa on viime vuosina ollut 25 henkilöä.

### **Killan toimintasuunnitelma**

#### **Tammikuu**

8.1.2019 Killan kokoontuminen

#### **Helmikuu**

12.2.2019 Killan kokoontuminen

#### **Maaliskuu**

12.3.2019 Killan kokoontuminen

#### **Huhtikuu**

9.4.2019 Killan kokoontuminen

#### **Toukokuu**

4.5.2019 Kevätnäytös

14.5.2019 Killan kokoontuminen Wirilanderin kartanolla

#### **Kesäkuu**

Ei tapahtumia

#### **Heinäkuu**

Ei tapahtumia

#### **Elokuu**

13.8.2019 Killan retki Koppelolle

#### **Syyskuu**

10.9.2019 Killan kokoontuminen

#### **Lokakuu**

8.10.2019 Killan kokoontuminen

#### **Marraskuu**

12.11.2019 Killan kokoontuminen

Valtakunnallinen kiltapäivä

#### **Joulukuu**

12.12.2019 Killan kokoontuminen

14.12.2019 Joulunäytös

## 7. TIEDOTUS

Seuran toiminnan pääsääntöiset tiedotuskanavat ovat seuran nettisivut, Facebook-sivusto, sähköisen jäsenkortin sovellus Aibonus sekä Whatsapp-ryhmät. Lisäksi Hoikan asiakasrekisterin kautta lähetetään ryhmätiedotteita. Tapahtumista ja kokouksista ilmoitetaan myös paikallislehtien menovinkeissä (Keskiviikko, Länsi-Savo), MikkeliNyt-verkkopalvelussa sekä jumppien alkaessa maksullisin lehtimainoksia paikallislehdessä. Tavoitteena on, että seura saisi näkyvyyttä lehtien jutuissa sekä radio kanavien välityksellä (Radio Mikkeli, Iskelmä radio ja Yle Etelä-Savo).

Jumppakalenteri julkaistaan pienen lehdykän muodossa. Nettisivuja, Facebook-sivustoa, Instagramia, sähköisen jäsenkortin sovellusta Aibonusta sekä Whatsapp-ryhmiä päivitetään lähes päivittäin: ohjaaja- ja tuntimuutokset sekä kaikki ajankohtainen ilmoitetaan päivittäjille lajivastaavalle sekä toimistolle. Sähköposti toimii jatkossakin yhteydenpitokanavana seurajohdon, toimiston, ohjaajien ja jumppaajien välillä.

Tiedotuksen näkökulmana on ajankohtaisten asioiden lisäksi tavoitteena tehdä seuran toimintaa yhä läpinäkyvämmäksi jäsenistölle. Tämän vuoksi seuran ohjaajat ja johtokunta päivittävät vuoroillaan myös omista ryhmistä ja lajeistaan sosiaalisen median tilejä. MNV:n esiintyvillä ryhmillä on omat Instagram-sivut, joilla voi seurata tarkemmin ryhmien kuulumisia.

Markkinoinnissa ja tiedottamisessa seurataan seuran markkinointisuunnitelmaa vuodelle 2019.

## 8. TULOSTAVOITTEET 2019

### Lasten ja nuorten toimiala

- Jäsenmäärä keväällä 520
- Jäsenmäärä syksyllä 550
- Leirit: 60 osallistujaa /kesälomaleiri, syys- ja hiihtolomaleirit 30 osallistujaa/leiri
- Osallistuminen Stara-kilpailuihin keväällä ja syksyllä 4 ryhmää/Stara
- Osallistuminen Lumoon 2 ryhmää

### Aikuisten toimiala

- Jäsenmäärä keväällä 300

- jäsenmäärä syksyllä 300
- Workshopien osallistujamäärä 8 osallistujaa/kerta
- Ekstra-jumppien osallistujamäärät 15 osallistujaa/kerta
- Kesäjumppien osallistujamäärä 200

#### **Ikääntyvien toimiala**

- Jäsenmäärä keväällä 40
- jäsenmäärä syksyllä 40
- Tapahtumien osallistujien määrä 10 osallistujaa / kerta

#### **Tiedottaminen**

- Näkyvyys: 5 lehti- / radiojuttua

#### **Yhteistyökumppanit**

- seuran esitteistä ostettu mainostila määrä: 10
- jäsenien jäsenetujen määrä: 5
- Nettisivuille ostetun mainostilan määrä: 5